



Noregs Kristelege Folkehøgskolelag

Til skolen

Rundskriv S 21-2018

Oslo, 25.10.2018

## Invitasjon til dybdekurs i livsmot og mestring - 10 kursdager på Modum Bad i 2019-2020

NKF og Kildehuset på Modum Bad inviterer til kurs for ansatte i folkehøgskolen med særlig ansvar for elever med utfordringer knyttet til sin psykiske helse.

Formålet med kurset er å gi kompetanse og trygghet til medarbeidere i folkehøgskolen slik at de kan være med å lede skolens arbeid med psykisk helse. Kurset vil fokusere både på håndtering av konkrete situasjoner, kollegaveiledning og utviklingsarbeid. **Vi ønsker at kurset skal bidra til å motvirke den dominerende plassen psykisk sykdom kan få og bidra til livsmot og mestring for elever og ansatte.**

Kurset består av 10 kursdager og starter i juni 2019 og avsluttes i juni 2020. Kurset vil være rettet mot internatledere, sosiallærere og andre ansatte med særlig ansvar for å følge opp elever som sliter, det vi i folkehøgskolen har valgt å kalle 2.-linja.

**Gjennom undervisning, refleksjon og gruppearbeid skal vi utforske:**

- Generell innføring i menneskelig utvikling og tro
- Hjelperrollen
- Diagnoser, symptomer og håndtering
- Hjelpemiddelet
- Utfordringer og muligheter som kjennetegner vårt skoleslag
- Veilederrollen/kollegaveiledning
- Forebyggende arbeid
- Helsefremmende arbeid – livsmestring

**Sted:** Kildehuset på Modum Bad ved Vikersund i Buskerud.

**Dato:** 18. til 21. Juni 2019, 13. og 14 januar 2020 og 16. til 19. juni 2020.

**Tid:** Fra 12.00 18. Juni til 14.00 21. Juni. Oppstart og avslutnings tidspunkter for senere samlinger kommer første samling.

**Kursavgift:** kr. 22.000 for 10 kursdager med enkeltrom, kr. 20.000 for 10 kursdager med dobbeltrom. Halve beløpet forfaller i mars 2019. Siste betaling blir i januar 2020.

**Påmeldingsfrist:** 1. februar 2019. Det er begrenset med plasser så vi anbefaler at dere melder på deltakere så raskt som mulig.

Kursprogram, praktiske opplysninger og påmeldingsskjema ligger på NKFs nettside [www.folkehogskole.no/nkf](http://www.folkehogskole.no/nkf).

Modum bad ligger rett ved Vikersund. Det går buss mellom Vikersund og Oslo, Drammen og Hønefoss. Det går også tog til Vikersund men de har få ankomster og avganger.

Vi setter opp en fellestransport fra Drammen til Modum Bad slik at deltakere som kommer med morgenflyet 18. juni kan rekke opp til kurs start kl. 12.00. Det blir satt opp samme transport ved kursslutt om det er behov for dette. Prisen for dette kommer i tillegg til kursavgift.

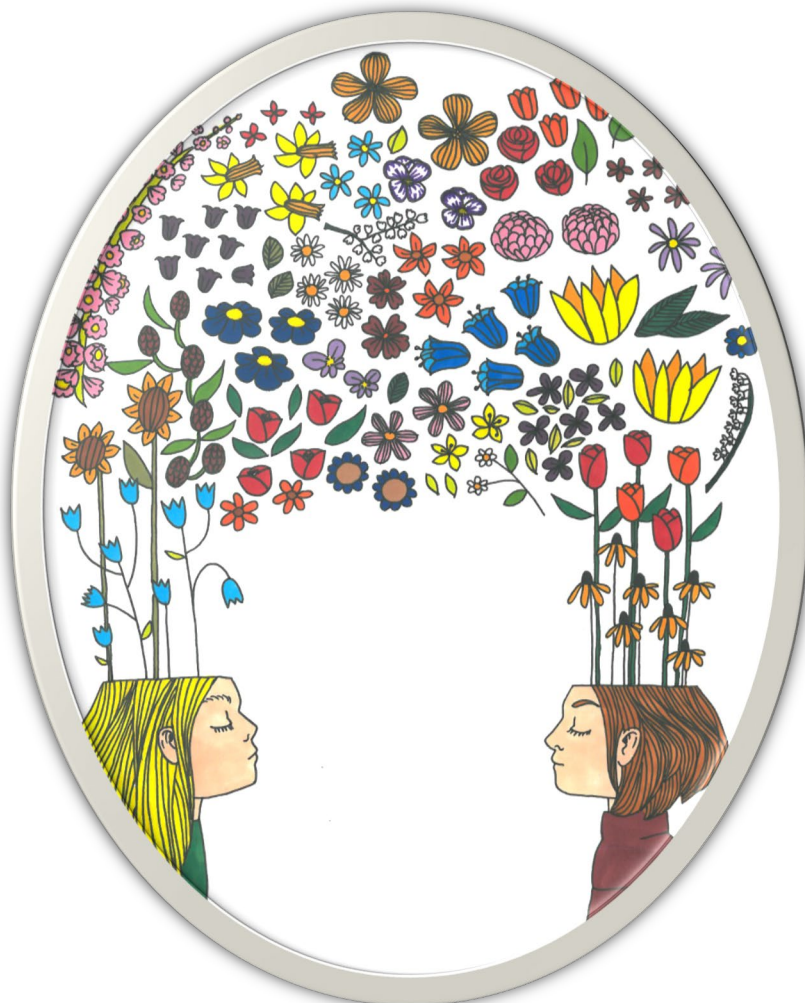
**Velkommen til faglig påfyll og utvikling!**

Hilsen NKF

Andreas Melberg  
daglig leder

Marie Wiland  
rådgiver for skoleutvikling

KILDEHUSET - formidling og forebygging  
**MODUMBAD**tt  
- en kilde til liv



## Blant foreleserne finner du:



### **Bjørnar Johannessen**

Helsesportpedagog med mange års erfaring med å lede fysisk aktivitet for pasientene ved Modum Bad. Arbeider nå med mastergrad i ledelse og har stilling som nestleder ved avdeling for spiseforstyrrelser.

### **Hilde Opstvedt**

Psykologspesialist/familieterapeut med videreutdanning i bl.a. traumelidelser og Circle of Security. Lang erfaring med behandling, undervisning og veiledning ved familievernkontor, privat praksis og Modum Bads avdeling for familiebehandling.



### **Jorunn Tangen Hole**

Fysioterapeut med 20 års erfaring som leder i helsesektoren, med engasjement i helsefremmende arbeid gjennom styrearbeid i bedriftshelsetjeneste og etablering av folkehelsesenter. Har ellers bakgrunn fra aktiv karriere og frivillig arbeid innen idrett.

### **Harald Nydal**

Teolog, gruppeanalytiker og familieterapeut. Erfaring som sokneprest, feltprest og leder ved familievernkontor. Har arbeidet ved Modum Bad siden 2010 som psykoterapeut ved Vitaavdelingen og Traumeavdelingen. Er nå seniorrådgiver ved Institutt for sjelesorg.



### **Linnea Ahlstrand**

Psykologspesialist med behandling av spiseforstyrrelser som sitt spesialområde. Har erfaring med individual- og familiebehandling i døgninstitusjon og poliklinikk. Er særlig opptatt av terapiformer og tilnærminger som fokuserer på emosjoner og relasjoner.



### **Ingunn Amble**

Psykiater med doktorgrad om hvordan styrke pasienters utbytte av behandling. Lang erfaring som kliniker og leder av allmennpsykiatrisk poliklinikk, fra 2017 i stillingen som fagdirektør ved Modum Bad.

### **Kari Halstensen**

Psykolog og PhD-stipendiat. Har arbeidet ved Modum Bad som kliniker og fagformidler siden 2005. Jobber med en doktoravhandling om tilknytning i religionspsykologisk perspektiv. Hun er forfatter av boken *Livsmot og mestring i folkehøgskolen*.



### **Lars Strandbakken**

Vernepleier med mastergrad innen læring i komplekse systemer. Arbeider nå med behandling av spiseforstyrrelser, erfaring fra rusbehandling i døgninstitusjon og kommunalt ambulant team.

### **Helle Myrvik**

Lektor og religionsviter. Ansatt ved Modum Bad siden 2001, nå som kurs- og prosjektleder ved Kildehuset – formidling og forebygging. Arbeider med utvikling av kurskonsepter med tilhørende pedagogisk materiell, og er medforfatter av *Livsmot og mestring i folkehøgskolen*.

