



Noregs Kristelege Folkehøgskolelag

Til skolen

Rundskriv S 19-2017

Oslo, 24.11.2017

## Invitasjon til introduksjonsseminar om psykisk helse og livsmestring på Modum Bad 18. og 19. juni 2018

NKF og Kildehuset på Modum Bad inviterer til kurs for ansatte i folkehøgskolen med særlig ansvar for elever med utfordringer knyttet til sin psykiske helse.

Dette er et introduksjonsseminar i forkant av et mer omfattende kurs om psykisk helse og livsmestring som starter i juni 2019. Både introduksjonsseminaret og fordypningskurset vil være rettet mot internatledere, sosiallærere og andre ansatte med særlig ansvar for å følge opp elever som sliter, det vi i folkehøgskolen har valgt å kalle 2.-linja.

På introduksjonsseminaret skal vi se spesielt på tema **sosial angst**. Dette er en diagnose mange folkehøgskoleansatte må forholde seg til i møte med elevene. Gjennom undervisning, refleksjon og gruppearbeid skal vi utforske: Hva er sosial angst og hvorfor utvikler noen sosial angst? Sosial angst og koblinger til andre diagnoser eller tilstander. Hvilke særlige utfordringer har elever med sosial angst på en folkehøgskole?

### **Bidragstere:**

**Sverre Urnes Johnson** er psykolog/dobbelkompetansestipendiat ved Modum Bad og Universitetet i Oslo.

**Kari Halstensen** er psykolog/siviløkonom og har arbeidet ved Modum Bad som kliniker ved VITA-avdelingen siden 2005.

**Helle Myrvik** er lektor/religionsviter og ansatt ved Modum Bad siden 2001, nå som kurs- og prosjektleder ved Kildehuset – formidling og forebygging.

**Les mer om bidragstere i vedlegg til rundskrivet!**

**Sted:** Kildehuset på Modum Bad ved Vikersund i Buskerud.

**Dato:** 18. og 19. Juni 2018.

**Tid:** Fra 12.00 18. Juni til 15.00 19. Juni.

**Kursavgift:** kr. 4400 for enkeltrom, kr 4100 for dobbeltrom og kr 3800 for hjemme boere.

**Påmeldingsfrist:** 1. februar 2018

Informasjon og påmeldingsskjema ligger på NKFs nettside [www.folkehogskole.no/nkf](http://www.folkehogskole.no/nkf).

Modum bad ligger rett ved Vikersund. Det går buss mellom Vikersund og Oslo, Drammen og Hønefoss. Det går også tog til Vikersund men de har få avganger.

Vi setter opp en fellestransport fra Drammen til Modum Bad slik at deltakere som kommer med morgenflyet 18. juni kan rekke opp til kurs start kl. 12.00. Det blir satt opp samme transport ved kursslutt om det er behov for dette. Prisen for dette kommer i tillegg til kursavgift.

På introduksjonsseminaret vil du som deltaker få mulighet til å påvirke innholdet i fordypningskurset som starter året etter. I løpet av seminaret vil vi også se nærmere på hvilke erfaringer skolene har gjort i arbeidet med prosjektet ***Livsmot og mestring i folkehøgskolen.***

## **Velkommen til faglig påfyll og medvirkning!**

Hilsen NKF

Tor Grønvik  
daglig leder

Marie Wiland  
rådgiver for skoleutvikling



### **Litt mer utfyllende om våre bidragsytere:**

**Sverre Urnes Johnson** er psykolog/dobbeltkompetansestipendiat ved Modum Bad og Universitetet i Oslo. Han har akkurat fullført et doktorgradsprosjekt om behandling av komplekse angstlidelser. Johnson er leder av Norsk forening for metakognitiv terapi og har bred klinisk erfaring. Han har også undervist mye om angstlidelser, bl.a. ved Universitetet i Oslo og Modum Bads spesialiseringsprogram i psykoterapi. Han er en av utviklerne av **#psyktnormalt** – et undervisningsprogram om psykisk helse rettet mot ungdomsskolen.

**Kari Halstensen** er psykolog/siviløkonom og har arbeidet ved Modum Bad som kliniker ved VITA-avdelingen siden 2005. Hun har for tiden forskningspermisjon og jobber med en doktoravhandling om tilknytning i religionspsykologisk perspektiv, med akademisk forankring på Det teologiske menighetsfakultet (MF). Halstensen er en etterspurt veileder og fagformidler, og er særlig opptatt av å formidle lett tilgjengelig kunnskap om menneskets fascinerende og håpsbringende evne til å reparere relasjonelle skader. Hun er forfatter av boken «Livsmot og mestring i folkehøgskolen».

**Helle Myrvik** er lektor/religionsviter og ansatt ved Modum Bad siden 2001, nå som kurs- og prosjektleder ved Kildehuset – formidling og forebygging. Hun har der ansvar for å legge til rette for at fagpsykologisk spesialistkunnskap gjøres tilgjengelig for ulike målgrupper som ønsker kompetanseheving innen psykisk helse. Myrvik har arbeidet med utvikling av en rekke kurskonsepter med tilhørende pedagogisk materiell, og er medforfatter av «Livsmot og mestring i folkehøgskolen».

