

Til

- Skolen v/ rektor
- NKF's lokallag

Rundskriv S 06-2015 / L 06-2015

Oslo, 12. mars 2015

## Invitasjon til Seniorskurs 55+ for folkehøgskoleansatte

Har du vært i folkehøgskolen/arbeidslivet en god stund og nå så smått nærmer deg en ny fase av livet, kan det fort være en del ting du lurer på. Hvordan vil du bruke din kompetanse i årene som kommer, i jobb, i fritid? Hvilke muligheter og rettigheter har du i forhold til pensjon, AFP, og hvilken økonomi vil du ha etter at du går av eller trapper ned? Spørsmålene er mange og svarene veldig avhengig av akkurat din situasjon.

Nestor (tidligere Norsk senter for seniorutvikling) i samarbeid med Folkehøgskoleforbundet og Noregs Kristelege Folkehøgskolelag, inviterer herved til *Seniorskurs 55+ for folkehøgskoleansatte*. Kurset arrangeres i dagene mandag 10. til onsdag 12. august på Nestor i Melsomvik i Vestfold.

*Seniorskurs 55+ for folkehøgskoleansatte* hjelper deg med svar på dine spørsmål. Kurset er et motivasjons- og pensjonistforberedende kurs som retter seg til alle ansatte med lenger fartstid i folkehøgskolen. Vær vennlig å videresend dette skrevet til alle ansatte i aldersgruppen 55+.

### Program

Se vedlagt invitasjon og program for detaljer.

### Pris og påmelding:

Kurset er sterkt subsidiert og koster kun kr 2.900,- inkl. kursavgift og opphold med helpensjon. Prisen inkluderer kursavgift, kursdokumentasjon, overnatting og alle måltider.

### Gratis personlig konsultasjon for medlemmer

Er du medlem i NKF kan du få personlig samtale med konsulent om din pensjon (½ time) gratis, dersom du ønsker det. For andre kommer det et tillegg på kr 800,- pr pers. for den personlige konsultasjonen.

### Påmelding:

Påmelding skjer ved å ringe Anne på tlf 33 33 55 00, e-post: [post@nestorutvikling.no](mailto:post@nestorutvikling.no) eller ved å bruke skolens påmeldingsskjema på [www.nestorutvikling.no](http://www.nestorutvikling.no).

Påmeldingsfrist: Fortløpende

Hilsen NKF

Tor Grønvik,  
daglig leder

Arvid Kopperdal,  
organisasjonskonsulent



nestor



# Seniorkurs 55+

## for folkehøgskoleansatte

### **- bli inspirert til egne valg**

Skaff deg kunnskap om pensjon, juss og aktuelle helse relaterte tema. Bli inspirert til å lage din egen plan for resten av ditt arbeidsliv og tiden etter. Få tid til egenrefleksjon rundt dine valgmuligheter.

**Tid: mandag 10. – onsdag 12. august 2015**

**Sted: Nestor, Melsomvik**

Kurset er et samarbeid mellom Nestor og NKF/ FHF

## Invitasjon til Seniorkurs for folkehøgskoleansatte Mandag 10.–onsdag 12. august 2015

### Bli inspirert til egne valg!

Skaff deg kunnskap om pensjon, juss og aktuelle helserelaterte tema. Bli inspirert til å lage din egen plan for resten av ditt arbeidsliv og tiden etter. Få tid til egenrefleksjon rundt dine valgmuligheter!



Du har i en årrekke vært engasjert ansatt i folkehøgskolen og nærmer deg nå en ny fase av livet. Hvordan vil du bruke din kompetanse i årene som kommer, i jobb, i fritid? Hvilke muligheter og rettigheter har du i forhold til pensjon, AFP, og hvilken økonomi vil du ha etter at du går av eller trapper ned? Spørsmålene er mange og svarene veldig avhengig av akkurat din situasjon.

Seniorkurs for folkehøgskoleansatte hjelper deg med svar på disse spørsmålene og andre du og andre måtte ha. Kurset er et motivasjons- og pensjonistforberedende kurs som retter seg til alle ansatte med lenger fartstid i folkehøgskolen. Kurset gjennomføres i samarbeid med Folkehøgskoleforbundet (FHF) og Noregs Kristelige Folkehøgskolelag (NKF)

- Pris:** Kr 2.900,- inkl. kursavgift og opphold med helpensjon.  
Prisen inkluderer kursavgift, kursdokumentasjon, overnatting og alle måltider.  
Tillegg for ½ times personlig samtale om pensjon: kr 800,- pr pers
- Sted:** Nestor, Melsomvikveien 79, 3159 Melsomvik
- Påmelding:** Ring Anne på tlf 33 33 55 00, e-post: [post@nestorutvikling.no](mailto:post@nestorutvikling.no) eller bruk vårt påmeldingsskjema på [www.nestorutvikling.no](http://www.nestorutvikling.no)
- Påmeldingsfrist:** Fortløpende
- Kursansvarlig:** Bente
- Sist oppdatert:** 12.03.2015/WB

## Seniorkurs for folkehøgskoleansatte

Mandag 10. - onsdag 12. august 2015

### Mandag 10. august

1000-1100	Innkvartering og kaffe
1100	<b>Kursåpning</b> v/FHF/og NKF <b>Folkehøgskolen i tiden</b> v /Tor Grønvik (NKF) og Øyvind Brandt (FHF)
1230	Lunsj
1330-1615	<b>Hvor er jeg? Hvor går jeg?</b> Ditt liv – din framtid – dine valg. Om senkarriere, kompetanseoverføring, framtidsperspektivet, familie og samfunnsdeltakelse. Inspirasjon og refleksjon v/ Tom Grankel
1630-1730	<b>En bærekraftig folkehøgskole i en bærekraftig verden</b> v/Astrid Bjerke, Fremtiden i våre hender
1900	Middag
2030	Velkommen til Nestor

### Tirsdag 11. august

0800	Frokost
0900	<b>Morgensamling</b>
0915-1300	<b>Pensjonsrettigheter</b> v/ rådgiver Erik Syvertsen Mulighet for individuelle pensjonssamtaler etter lunsj (obs – du må forhåndsbestille ved påmeldingen)
1300	Lunsj
1345-1530	<b>En vandring i kunsthistorien</b> v/professor Øyvind Lorenz Storm Bjerke
1545-1715	<b>Gloria Mundi - Kirkekunst fra Vestfold</b> v/ Tone Lyngstad Nyaas, kurator Vestfold Kunstmuseum
1900	Middag
Ca 2100	<b>Minikonsert</b> v / JK.Melby

### Onsdag 12. august

0800	Frokost
0900	<b>Morgensamling</b>
0915-1300	<b>Aktuell Juss</b> v /advokat Kjell Morten Méd
1300	<b>Evaluering og takk for nå</b>
Ca 1315	Lunsj og avreise

#### MÅLTIDER:

Frokost, lunsj og middag serveres ihht programmet

Frukt eller kake serveres i enkelte pauser, både på formiddag og ettermiddagen.

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Telefon vertskap: 976 06 894



**Nestor** er et unikt kurscenter midt i Vestfold. Vi er kjent for kvalitetsforedrag og et godt kjøkken.

Du bor godt hos **Nestor**. Vi har 40 trivelige overnattingsrom som ble oppusset i 2014. Du velger selv om du vil overnatte eller være dagdeltaker.

Du finner **Nestor** i den sjarmerende «kystperlen» Melsomvik i Vestfold; nær E18, Stokke jernbanestasjon og Torp/Sandefjord lufthavn.



Gratis Wi-Fi



Gratis parkering

**Velkommen!**