



Noregs Kristelige Folkehøgskolelag

Oslo 24. august 2015

Rundskriv L 17-2015

Rundskriv S 24-2015

Til skolen og NKF's lokallagsleder

Kurs for kjøkkenpersonale 7. – 9. mars 2016

NKF inviterer til kurs for kjøkkenledere, kokker, kjøkkenassistenter og andre som jobber på kjøkkenet til kurs på Jeløy Kurscenter (samme eiendom som Jeløy Folkehøgskole) 7.-9. mars 2016.

Vi håper skolen blir representert på kurset. Slike kurs er en viktig inspirasjon for de som får delta og dermed også god personalpolitikk. Foruten bedre kjennskap til NKF og større forståelse for skoleslagets egenart, vil kurset også bidra til faglig og aktuell oppdatering og ny kunnskap. Dette vil skolen ha glede av i fremtiden!

Kursprogrammet følger på side 2 i dette rundskrivet. Kursprogrammet finnes også på NKF's hjemmeside på nettet; www.folkehogskole.no/nkf

Praktiske opplysninger om pris, fellestransport m.m. finnes på side 3 og på NKF's nettside.

Påmeldingsskjema: Bruk elektronisk påmeldingsskjema på NKF's hjemmeside på nettet.

Vi ber om at kjøkkenansatte på skolen blir gjort kjent med kursprogram og øvrig kursinformasjon.

NB: Påmeldingsfristen er ***fredag 19. februar 2016.***

Vedlegg (som en del av denne e-posten):

- Kursprogram (side 2)
- Praktiske opplysninger (side 3)

Hilsen NKF

Tor Grønvik, daglig leder

Arvid Kopperdal, organisasjonsrådgiver

PROGRAM, kjøkkenkurs 7.-9. mars 2016

Mandag 7. mars:
13.00: Lunsj/innkvartering
14.00: Kursstart - velkommen og presentasjon
14.15: <i>Selvfølelse – hvorfor er det viktig?</i> v/Kristin Leite, daglig leder på Institutt for Sjelesorg, Modum Bad
15.15: Kaffe/pause
15.30: <i>Selvfølelse – hvorfor er det viktig?</i> Grupper og plenum
18.00: Middag
20.30: Kveldskaffe Kveldsavslutning
Tirsdag 8. mars:
08.00: Frokost
08.45: Morgensamling
09.10: <i>Avreise til Asko sentrallager i Vestby (ca. 30 min. med buss)</i> Omvisning og lunsj på Asko
14.30: Retur fra Asko til Jeløy kurscenter
15.00: Kaffe
15.30: <i>Bærekraftig mat – hvorfor og hvordan?</i> v/ Uffe Rudebeck, Soltun folkehøgskole
18.30: Middag
20.30: Kveldskaffe og kveldssang
Onsdag 9. mars:
08.00: Frokost
08.45: <i>Vi er med på noe stort...</i> v/ Astrid Bjerke, Framtiden i våre hender
09.30: <i>Hva tar jeg med meg hjem fra dette kurset?</i> Grupper og plenum
10.30: Vi lager vår egen vegetarlunsj. Uffe Rudebeck leder matlagingen. (På Jeløy folkehøgskole).
12.00: Lunsj. Avreise etter lunsj. Fellestransport til flybussen kl. 12.40

Det tas forbehold om mindre endringer i programmet

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Kjøkkenkurs 7. – 9. mars 2016, Jeløy Kurscenter

- Arrangør:** Noregs Kristelige Folkehøgskolelag (NKF).
Tlf: 22 47 43 00
- Sted:** Frelsesarmeens kurscenter, Jeløy v/ Moss (på samme eiendom som Jeløy Folkehøgskole)
Tlf: 69 91 10 60
E-post: booking@frelsesarmeen.no
- Kursleder:** Arvid Kopperdal, organisasjonskonsulent i NKF
Mobil: 46 69 70 41
- Kurspris:** Overnatting med full pensjon: Enerom: kr 4 200. Dobbeltrum kr 3 800.
Deltakere som ikke skal bo på stedet, betaler kr 3 300.
NB: Hvis en skole melder på to / flere deltakere får alle skolens deltakere 10 % rabatt. Dette betyr en kurspris på kr. **3 780 for enkeltrom, 3 420 for dobbeltrum og 2 970 for hjemmeboere.**

Kryss av for enkeltrom / dobbeltrum / hjemmeboer på påmeldingsskjemaet.
- Fellestransport:** **Mandag 7. mars:**
For de som tar flybuss F 11 (Flybusssekspressen/Nor-Way Bussekspress) fra Gardermoen kl. 11.10. som har ankomst «Nesparken» i Moss kl.12.34:
Transport fra flybussens stoppested i Moss «Nesparken» kl. 12.40 til Jeløy kurscenter (ca. 2 km.)
- Onsdag 9. mars:** Fellestransport fra Jeløy kurscenter kl. 12.50 til «Nesparken». Flybuss fra «Nesparken» til Gardermoen kl. 13.13. Ankomst Gardermoen kl. 14.40.
- NB:** Kryss av på innmeldingsskjemaet dersom du skal være med på fellestransporten begge veier / en vei!
- Påmelding:** Påmeldingsskjema på NKFs nettside www.folkehogskole.no/nkf
- Påmeldingsfrist:** Fredag **19. februar 2016**