

Til skolen

Rundskriv S 02-2023

Oslo, 17. Februar 2023

## Invitasjon til fagdag 18. april 2023: *Å snakke med elever om rus*

Noregs Kristelege Folkehøgskolelag (NKF) inviterer til fagdag i veiledning og sosialpedagogikk. Tema er elever og rus med særlig fokus på samtalen med elevene om dette.

**Tid: 18.4 fra 10.00 til 16.00**

**Sted: Brugata 19, første etasje**

**Påmeldingsfrist: 24. mars 2023**

**Pris: 1000,- kr per deltaker (inkl. lunsj)**

**NKF medlemmer og deltakere i arbeidsveiledning 2022-23 betaler 800,-kr per deltaker.**

**Påmeldingslenke: <https://forms.gle/1GkXMmK7Vy7ZoVHS8>**

### Program

10:00 Velkommen ved Marie Wiland

10:15-12:15: Rusmidler og ulike aspekter ved rus; Ulike rusmidler, virkninger, bivirkninger, tegn og symptomer. Hva spør unge voksne om, og hva svarer Rusinfo. Hva kan denne kunnskapen bety for en folkehøgskole? v/Peder Br. Solvang  
<https://rusinfo.no/>

### 12:15-13:00: Lunsj

13:00 Introduksjon til samtalemetoden Motiverende Intervju, en samtalemetode som motiverer til atferdsendring. Dere får en liten smakebit på hva MI er og hvordan det kan brukes gjennom litt teori og flere øvelser ved Alexander Sollie Hvaring og Nina Langmyr ved KORUS Sør.

Motiverende samtale (MI) er et samtaleverktøy utviklet for å brukes i samtaler om endring. Samtidig er MI mer enn en teknikk og metode. Det er et holdningssett og en væremåte i møte med andre mennesker, uavhengig av type problemstillinger. MI kan brukes både i samtaler med enkeltelever og i gruppesamtaler.

<https://korusoslo.no/motiverende-intervju/>

<https://www.korus-sor.no/verktoy/mi/>

15:45 Oppsummering og avslutning.

Velkommen til kurs!

Med vennlig hilsen

Andreas Melberg  
daglig leder i NKF

Marie Wiland  
rådgiver for skoleutvikling