

Til skolene

Rundskriv S 03-2025  
Oslo, 25.02.2025

**Invitasjon til fagdag 28. april 2025:**  
**«Guttas Prat» -**  
***hvordan få guttene til å snakke om psykisk helse?***

Noregs Kristelege Folkehøgskolelag (NKF) inviterer til fagdag i veiledning og sosialpedagogikk med søkelys på guttas psykiske helse og **det store potensiale** bruk av grupper er i folkehøgskolen. Vi skal se nærmere på det mulighetsrommet grupper skaper. Hva kan skje av selvinnsikt, aksept og forståelse i en gruppe som ikke like lett skjer i en individualsamtale?

**Tid: 28.4 fra 10.00 til 16.00**

**Sted: Brugata 19, første etasje**

**Påmeldingsfrist: 30. mars 2025**

**Pris: 1.500 kroner per deltaker (inkl. lunsj)**

NKF medlemmer og deltakere i arbeidsveiledning 2024-25 betaler 1.250 kroner per deltaker.

**Påmeldingslenke:** <https://forms.gle/XvcBAnJaVRiEFuh49>

**Program (med forbehold om endringer)**

- 10:00 Velkommen ved Marie Wiland
- 10:15-11:45: *Gruppen som utfordring og som hvilested*, ved Harald Nydal
- 11:45-12:30: Lunsj
- 12:30-14:00: *Guttas Prat, et sted guttene åpner opp*, ved Kjersti Hylland.
- 14:00-14:15: Pause
- 14:15-15:00: *Let's talk about sex og andre gruppetema*, ved Kjersti Hylland
- 15:00-15:30: Gruppesamtaler
- 15:30-16:00: Plenum og takk for nå ved Marie Wiland 😊

### **Bidragstere:**

**Harald Nydal** er prest, gruppeanalytiker, veileder i gruppeanalyse, familierapeut og arbeidsveileder. Han var tidligere prosjektansvarlig for utvikling og gjennomføring av veilederutdanningen i NKF.

**Kjersti Hylland** er utdannet sosionom og kognitiv terapeut. I tillegg har hun videreutdanning i veiledning og coaching fra Høyskolen i Oslo og Akershus, og privatrett grunnfag og offentlig rett grunnfag fra Universitetet i Oslo. Som selvstendig næringsdrivende savnet Kjersti å ha kollegaer og å jobbe med ungdom, så høsten 2020 begynte hun i en 50% stilling som sosialarbeider på Danvik folkehøgskole ved siden av egen praksis

**Marie Wiland** er rådgiver for skoleutvikling i NKF. Hun er tett på de utfordringene og problemstillingene ansatte på ulike folkehøgskoler kjenner på i sin arbeidshverdag. Marie har lang erfaring fra arbeidet i folkehøgskolen, både som ansatt på en folkehøgskole og rådgiver i NKF.

Velkommen til kurs!

Med vennlig hilsen  
Andreas Melberg  
daglig leder i NKF

Marie Wiland  
rådgiver for skoleutvikling